



# プログラムスケジュール

※水玉模様：お子様同伴OKクラス

	月	火	水	木	金	土	日				
6:00	<p><b>「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！</b>            指定日のレッスンを<b>550円</b>でご参加いただけます。            会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡  <b>10/19(火) マタニティヨガ 13:30-14:30</b></p>		<p><b>大人のバレエスクール【月2回 全6回】</b>            10～12月 第1・3(木) <b>11:30-13:00 MANA</b>            会員¥13,200 非会員¥26,400</p>					6:00			
7:00											7:00
8:00											
9:00	9:30-10:30 Kasumi <b>骨盤エクササイズ</b> ↑11日 休講	9:00-10:00 あい <b>骨盤エクササイズ</b>	9:00-10:00 めぐみ <b>OHAヨガ</b>		9:30-10:30 児玉ちあき <b>ピラティス</b> ↑22日 休講	7:45-8:45 あい <b>OHAヨガ</b>	8:15-9:15 あい <b>OHAヨガ</b> ↑31日 MACHIKO	9:00			
10:00		10:30-11:30 あい 12日 26日 <b>アロマヨガ</b> ↑19日ベビマ 5日ママシェイブ	10:30-11:30 あい 13日のみ <b>ママシェイブ</b>	10:00-11:00 横山佐江子 <b>meguriヨガ</b>	10:45-11:45 児玉ちあき <b>バレエ Barre</b> ↑22日 休講	9:10-10:10 あい <b>骨盤エクササイズ</b>	9:45-10:45 あい <b>ピラティス</b> ↑10日 9:35-10:35 ↑31日 MACHIKO	10:00			
11:00	11:00-12:00 MANA <b>ママシェイブ</b> ↑4日 休講	12:00-13:00 あい <b>バレトン</b>	12:00-13:00 寺田ひろこ <b>フラ グレイシャス</b> ↑20日 休講	11:30-12:30 寺内めぐほ 14日28日 <b>美脚美尻</b>	11:55-12:55 児玉ちあき <b>バレエ Centre</b> ↑22日 休講	10:55-11:55 児玉ちあき <b>子供バレエスクール</b> (リトル10:30-11:15) 小学生募集中(キッズ11:30-12:30) <b>7,370円/月</b>	11:15-12:15 <b>AYAKO</b> <b>リズムシェイブ</b> ↑10日 10:55-11:55 バレトン あい ↑24日 バレトン あい	11:00			
12:00	12:30-13:30 Kasumi <b>ベーシックピラティス</b> ↑11日 休講	13:30-14:30 あい <b>マタニティヨガ</b> ↑19日ワンコイン	13:15-14:15 寺田ひろこ <b>フラダンス</b>	12:45-13:45 寺内めぐほ 14日28日 <b>バレエ Centre</b>	14:00-15:00 MANA <b>ビューティボディメイク</b> ↑1日 休講	12:50-13:50 MANA <b>バレエ de エクササイズ</b>	12:35-13:35 <b>AYAKO</b> <b>コンディショニングストレッチ</b> ↑24日 骨盤エクサ あい ↑10日 休講	12:00			
13:00		15:10-16:10 寺内めぐほ <b>バレエ</b>	14:45-15:45 あい <b>ボールdeピラティス</b>	14:15-15:15 児玉ちあき 28日のみ <b>ピラティス</b>		14:30-15:30 あい 23日のみ <b>ボールdeピラティス</b>	14:10-15:10 あい <b>デトックスヨガ</b> ↑10日17日31日 休講 ↑24日 ヒーリングヨガ KYOKO	13:00			
14:00		<b>子供バレエスクール</b> 小学生募集中(キッズ16:40-17:40) <b>7,370円/月</b>	<b>子供バレエスクール</b> (リトル16:45-17:30) (キッズ17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) <b>7,370円/月</b>			16:00-17:00 めぐみ <b>リラックスヨガ</b>	15:35-16:35 あい 3日のみ <b>バレトン</b>	14:00			
15:00		18:45-19:45 あい 26日のみ <b>陰ヨガリラックス</b>	20:15-21:15 あい <b>ピラティス</b>		18:45-19:45 あい <b>バレトン</b> ↑8日22日 <b>リズムシェイブ AYAKO</b>	17:20-18:20 めぐみ <b>デトックスヨガ</b>		15:00			
16:00					20:15-21:15 あい <b>アロマヨガ</b> ↑8日22日 <b>コンディショニングst AYAKO</b>			16:00			
17:00								17:00			
18:00								18:00			
19:00								19:00			
20:00								20:00			
21:00								21:00			
22:00								22:00			



✉ info@aura-warmstudio.jp  
 ☎ 047-436-8265 メッセージ対応の場合がございます



休館日 2(土)