

	6祝月	月	火	水	木	金	土	日	
7:00		<b>「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！</b> 子連れママシェイプ <b>体験無料</b> でご参加いただけます。 さらに当日入会は入会金0円。		<b>「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！</b> 指定日のレッスンを <b>550円</b> でご参加いただけます。 会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡ 5/10(金) 5/17(金) マタニティヨガ 12:40-13:40					7:00
8:00							7:45-8:45 あい OHAヨガaroma	8:00-9:00 あい OHAヨガ	8:00
9:00	9:00-10:00 あい ボールdeピラティス		9:00-10:00 あい 骨盤エクササイズ	9:00-10:00 あい アロマヨガ			9:10-10:10 あい 骨盤エクササイズ	9:20-10:20 あい ピラティス	9:00
10:00		10:00-11:00 MANA ママシェイプ	10:15-11:15 あい バレトン	10:30-11:30 あい ママシェイプ(子連れ会員受け放題)	10:00-11:00 横山佐江子 meguriヨガ 19日 休講	10:00-11:00 あい ピラティス			10:00
11:00	ZENSEE陽ヨガ50				11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	11:20-12:20 あい リフレッシュヨガ(お子様同伴OK)	子供バレエスクール (キッズ10:30-11:30)	10:45-11:45 AYAKO リズムシェイプ	11:00
12:00	11:50-12:50 あい 骨盤エクササイズ	11:30-12:30 KYOKO ヒーリングヨガ 127日 休講	11:45-12:45 KYOKO 14日28日のみ ヒーリングヨガ	12:00-13:00 寺田ひろこ エンジョイフラダンス ↑22日29日 休講	11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	12:45-13:45 寺内めぐほ 9日23日 バレエCentre	(キッズJr.11:40-12:40) 7,920円/月	12:05-13:05 AYAKO コンディショニングストレッチ	12:00
13:00							12:50-13:50 MANA バレエ de エクササイズ	13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50	13:00
14:00	13:20-14:20 あい 陰ヨガリラククス						12:40-13:40 あい マタニティヨガ ↑24日 休講 ↑10日17日550円DAY	14:00-15:00 MANA バレエ	14:00
15:00				14:45-15:45 あい ボールdeピラティス			子供バレエスクール (リトル14:15-15:00)	14:40-15:40 週替わりレッスン	15:00
16:00			15:10-16:10 寺内めぐほ バレエ		大人の バレエスクール 【月2回 全6回】		15:40-16:40 あい リフレッシュヨガ	15日 シェイプアジリティ40あい ↑12日 ヨガボード50あい ↑19日 シェイプアジリティ40あい ↑26日 ヨガボード50あい	16:00
17:00			子供バレエスクール (キッズ16:30-17:30) (ジュニア 17:40-18:40) 7,920円/月	子供バレエスクール (リトル16:45-17:30) (キッズJr. 17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) 7,920円/月	4~6月期 第1・3(木) 11:30-13:00 MANA 先着8名  会員¥14,700 非会員¥27,000		17:00-18:00 あい 陰ヨガリラククス		17:00
18:00			19:00-20:00 あい 7日21日 陰ヨガリラククス						18:00
19:00								「リニューアルしました。よろしくね」 会員様キャンペーン！ 陰ヨガリラククスを <b>1回プレゼント</b> 予約システムより通常より多くご予約ください。 『陰ヨガリラククス』 脱力するヨガクラスです。座位仰向けポーズを長く キープし呼吸を深めじっくりボディをキャンします。 後半はシンギングボウルの倍音サウンドバスで細 胞レベルのリラククスを堪能してください。	19:00
20:00				20:15-21:15 あい ピラティス			19:30-20:30 あい バレトン ↑↓24日 休講		20:00
21:00							20:45-21:45 あい 眠りのためのヨガ withシンギングボウル		21:00



TEL : 047-436-8265  
Mail: hello@aura-fitstudio.com



休館日 3(祝金)