

	16 祝月	月	火	水	木	金	土	日	
7:00					「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！ 指定日のレッスンを 550円 でご参加いただけます。 会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡ 9/6(金) 9/20(金) マタニティヨガ 12:40-13:40				7:00
8:00							7:45-8:45 あい OHAヨガaroma	8:00-9:00 あい OHAヨガ ↑11日15日 休講	8:00
9:00	9:00-10:00 あい アロマヨガ		9:00-10:00 あい 骨盤エクササイズ	9:00-10:00 あい アロマヨガ			9:10-10:10 あい 骨盤エクササイズ	9:20-10:20 あい ピラティス ↑11日15日 休講	9:00
10:00		10:00-11:00 MANA ママシェイプ	↑3日 休講 10:15-11:15 あい バレトン ↑3日 休講	↑4日18日 休講 10:30-11:30 あい ママシェイプ(手連れ会員受け放題) ↑4日18日 休講	10:00-11:00 横山佐江子 meguriヨガ ↑5日 930-アロマヨガ あい	10:00-11:00 あい ピラティス		10:45-11:45 AYAKO リズムシェイプ	10:00
11:00	10:30-11:30 あい ピラティス				11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	11:20-12:20 あい リフレッシュヨガ(お子様同伴OK)	子供バレエスクール (キッズ10:30-11:30) (キッズJr. 11:40-12:40) 7,920円/月		11:00
12:00	12:00-13:00 あい 骨盤エクササイズ	11:30-12:30 KYOKO ヒーリングヨガ ↑2日 休講	11:45-12:45 KYOKO 3日17日24日のみ ヒーリングヨガ	12:05-12:55 あい 4日18日のみ ZENSEE陽 ヨガ50		12:40-13:40 あい マタニティヨガ ↑6日20日550円DAY	12:50-13:50 MANA バレエ de エクササイズ	12:05-13:05 AYAKO コンディショニングストレッチ	12:00
13:00				13:15-14:15 寺田ひろこ フラダンス ↑4日 休講				13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50 ↑11日15日 休講	13:00
14:00	13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50		13:45-14:45 寺内めぐほ 美脚美尻			14:00-15:00 MANA バレエ	子供バレエスクール (リトル14:15-15:00)	14:40-15:40 週替わりレッスン ↑8日 ヨガボード50あい ↑22日 シェイプアジリティ40あい ↑29日 ヨガボード50あい	14:00
15:00			15:00-16:00 寺内めぐほ バレエ	14:45-15:45 あい ボールdeピラティス	大人の バレエスクール 【月2回 全6回】 7~9月期 第1・3(木) 11:30-13:00 MANA 先着8名 会員¥14,700 非会員¥27,000				15:00
16:00							15:40-16:40 あい リフレッシュヨガ		
17:00			子供バレエスクール (キッズ16:30-17:30) (ジュニア 17:40-18:40) 7,920円/月	子供バレエスクール (リトル16:45-17:30) (キッズJr. 17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) 7,920円/月			17:00-18:00 あい 陰ヨガリラックス withシンキングボウル		17:00
18:00									18:00
19:00			19:00-20:00 あい 10日24日 陰ヨガリラックス withシンキングボウル						19:00
20:00				20:15-21:15 あい ピラティス		19:30-20:30 あい バレトン			20:00
21:00						20:45-21:45 あい 眠りのためのヨガ withシンキングボウル			21:00



TEL : 047-436-8265
Mail: hello@aura-fitstudio.com



休館日 23(祝月)