

	月	火	水	木	金	土	日	
7:00	「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！ 子連れママシェイプ 体験無料 でご参加いただけます。 さらに当日入会は入会金0円。		「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！ 指定日のレッスンを 550円 でご参加いただけます。 会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡ 4/12(金) 4/26(金) マタニティヨガ 12:40-13:40			7:45-8:45 あい OHAヨガaroma	8:00-9:00 あい OHAヨガ	7:00
8:00								8:00
9:00		9:00-10:00 あい 骨盤エクササイズ	9:00-10:00 あい アロマヨガ			9:10-10:10 あい 骨盤エクササイズ	9:20-10:20 あい ピラティス	9:00
10:00	10:00-11:00 MANA ママシェイプ	10:15-11:15 あい バレトン	10:30-11:30 あい ママシェイプ(子連れ会員受け放題)	10:00-11:00 横山佐江子 meguriヨガ	10:00-11:00 あい ピラティス ↑5日休講	子供バレエスクール (キッズ10:30-11:30) (キッズJr.11:40-12:40) 7,920円/月	10:45-11:45 AYAKO リズムシェイプ	10:00
11:00	11:30-12:30 KYOKO ヒーリングヨガ ↑8日休講	11:45-12:45 KYOKO 16日30日のみ ヒーリングヨガ	12:00-13:00 寺田ひろこ エンジョイフラダンス ↑24日休講	11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	11:30-12:30 寺内めぐほ 11日25日 美脚美尻 12:45-13:45 寺内めぐほ 11日25日 バレエCentre	11:20-12:20 あい リフレッシュヨガ(お子様同伴OK) ↑5日休講	↑21日シェイプアジリティ40あい	11:00
12:00								12:00
13:00		30日1315-1415 ピラティス 30日1445-1545 陰ヨガリラックス	13:15-14:15 寺田ひろこ フラダンス			12:40-13:40 あい マタニティヨガ ↑5日休講 ↑12日26日550円DAY	12:50-13:50 MANA バレエ de エクササイズ	13:00
14:00						14:00-15:00 MANA バレエ	13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50 ↑14日休講	14:00
15:00		15:10-16:10 寺内めぐほ バレエ ↑30日休講	14:45-15:45 あい ボールdeピラティス	大人の バレエスクール 【月2回 全6回】 4~6月期 第1・3(木) 11:30-13:00 MANA 先着8名 会員¥14,700 非会員¥27,000		子供バレエスクール (リトル14:15-15:00)	14:40-15:40 週替わりレッスン ↑7日ヨガボード50あい ↑28日ヨガボード50あい	15:00
16:00		子供バレエスクール (キッズ16:30-17:30) (ジュニア17:40-18:40) 7,920円/月	子供バレエスクール (リトル16:45-17:30) (キッズJr.17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) 7,920円/月					15:40-16:40 あい リフレッシュヨガ
17:00						17:00-18:00 あい 陰ヨガリラックス		17:00
18:00								18:00
19:00		19:00-20:00 あい 9日23日 陰ヨガリラックス				↑19日1845-リズムシェイプAYAKO 19:30-20:30 あい バレトン	「リニューアルしました。よろしくね」 会員様キャンペーン！ 陰ヨガリラックスを1回プレゼント 予約システムより通常より多くご予約ください。 『陰ヨガリラックス』 脱力するヨガクラスです。座位仰向けポーズを長くキープし呼吸を深めじっくりボディをキャンします。後半はシンキングボウルの倍音サウンドバスで細胞レベルのリラックスを堪能してください。	19:00
20:00			20:15-21:15 あい ピラティス			↑19日2000-コンディショニングst.AYAKO 20:45-21:45 あい 眠りのためのヨガ withシンキングボウル		20:00
21:00								21:00



Tel : 047-436-8265
Mail : hello@aura-fitstudio.com



休館日 29(祝月)