

	月	火	水	木	金	土	日	
7:00	「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！ 子連れママシェイプ 体験550円 でご参加いただけます。 さらに当日入会は入会金0円。		「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！ 指定日のレッスンを 550円 でご参加いただけます。 会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡ 6/14(金) 6/28(金) マタニティヨガ 12:40-13:40			7:45-8:45 あい	8:00-9:00 あい	7:00
8:00						OHAヨガaroma ↑8日 休講	OHAヨガ ↑2日9日 休講	8:00
9:00		9:00-10:00 あい 骨盤エクササイズ	9:00-10:00 あい アロマヨガ			9:10-10:10 あい 骨盤エクササイズ ↑8日 休講	9:20-10:20 あい ピラティス ↑2日9日 休講	9:00
10:00	10:00-11:00 MANA ママシェイプ ↑24日 休講	10:15-11:15 あい バレトン	10:30-11:30 あい ママシェイプ(子連れ会員受け放題)	10:00-11:00 横山佐江子 meguriヨガ	10:00-11:00 あい ピラティス	子供バレエスクール (キッズ10:30-11:30) (キッズJr. 11:40-12:40) 7,920円/月	10:45-11:45 AYAKO リズムシェイプ ↑30日 バレトン あい	10:00
11:00	11:30-12:30 KYOKO ヒーリングヨガ ↑17日 休講	11:45-12:45 KYOKO 4日18日のみ ヒーリングヨガ	12:00-13:00 寺田ひろこ エンジョイフラダンス ↑12日 26日 休講	11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	11:30-12:30 寺内めぐほ 13日27日 美脚美尻	11:20-12:20 あい リフレッシュヨガ(お子様同伴OK) ↑17日 休講	12:05-13:05 AYAKO コンディショニングストレッチ ↑30日 骨盤エクササイズ あい	11:00
12:00			13:15-14:15 寺田ひろこ フラダンス	12:45-13:45 寺内めぐほ 13日27日 バレエCentre	12:40-13:40 あい マタニティヨガ ↑17日 休講 ↑14日28日550円DAY	12:50-13:50 MANA バレエ de エクササイズ	13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50 ↑2日9日 休講	12:00
13:00			14:45-15:45 あい ボールdeピラティス	大人の バレエスクール 【月2回 全6回】 7~9月期 第1・3(木) 11:30-13:00 MANA 先着8名 会員¥14,700 非会員¥27,000		子供バレエスクール (リトル14:15-15:00)	14:40-15:40 週替わりレッスン ↑2日9日 休講 ↑16日 ヨガボード50あい 23日 シェイプアジリティ40あい	13:00
14:00		15:10-16:10 寺内めぐほ バレエ	子供バレエスクール (リトル16:45-17:30)			14:00-15:00 MANA 7日21日 バレエ	15:40-16:40 あい リフレッシュヨガ ↑8日 休講	17:00-18:00 あい 陰ヨガリラックス ↑8日 休講
15:00		子供バレエスクール (キッズ16:30-17:30) (ジュニア 17:40-18:40) 7,920円/月	子供バレエスクール (リトル16:45-17:30) (キッズJr. 17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) 7,920円/月					15:00
16:00		19:00-20:00 あい 11日25日 陰ヨガリラックス						16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00						19:30-20:30 あい バレトン		19:00
20:00			20:15-21:15 あい ピラティス					20:00
21:00					20:45-21:45 あい 眠りのためのヨガ withシンギングボウル			21:00



TEL : 047-436-8265
Mail: hello@aura-fitstudio.com

