

	12 祝月	月	火	水	木	金	土	日	
7:00				<p><b>「HAVE A NICE BABY」キャンペーン！</b>                      指定日のレッスンを<b>550円</b>でご参加いただけます。                      会員様はもちろんビジターも可能です。ご予約お待ちしております♡                      8/2(金) 8/16(金) マタニティヨガ 12:40-13:40</p>					7:00
8:00									7:45-8:45 あい OHAヨガaroma ↑24日休講 ↑110日31日 MACHIKO
9:00	9:00-10:00 あい アロマヨガ		↓6日 MACHIKO 9:00-10:00 あい 骨盤エクササイズ ↑27日休講	9:00-10:00 あい アロマヨガ ↑7日14日21日休講		9:10-10:10 あい 骨盤エクササイズ ↑24日休講 ↑110日31日 MACHIKO	9:20-10:20 あい ピラティス ↑25日休講	9:00	
10:00		10:00-11:00 MANA ママシェイプ	10:15-11:15 あい バレトン ↑6日27日休講	10:30-11:30 あい ママシェイプ(手連れ会員受け放題) ↑7日14日21日休講	10:00-11:00 横山佐江子 meguriヨガ ↑15日休講	10:00-11:00 あい ピラティス ↑9日23日30日休講	10:45-11:45 AYAKO リズムシェイプ ↑25日休講	10:00	
11:00	10:30-11:30 あい ボールdeピラティス				11:30-13:00 MANA 大人スクール バレエヴァリエーション	11:20-12:20 あい リフレッシュヨガ(お子様同伴OK) ↑9日23日30日休講	子供バレエスクール (キッズ10:30-11:30) ↑25日休講	11:00	
12:00	12:00-13:00 あい 骨盤エクササイズ	11:30-12:30 KYOKO ヒーリングヨガ	11:35-12:35 あい ↑13日20日のみ アロマヨガ	12:05-12:55 あい ↑21日のみ ZENSEE陽 ヨガ50	11:30-12:30 寺内めぐほ 8日22日 美脚美尻	7,920円/月	(キッズJr. 11:40-12:40) ↑25日休講	12:00	
13:00				13:15-14:15 寺田ひろこ フラダンス	12:45-13:45 寺内めぐほ 8日22日 バレエCentre	12:40-13:40 あい マタニティヨガ ↑9日23日30日休講 ↑2日16日550円DAY	12:50-13:50 MANA バレエ de エクササイズ ↑25日休講	13:00	
14:00	13:30-14:30 あい リラックスヨガ withシンギングボウル					14:00-15:00 MANA バレエ ↑16日休講	13:30-14:20 あい ZENSEE陽 ヨガ50 ↑25日休講	14:00	
15:00				14:45-15:45 あい ボールdeピラティス ↑7日14日休講	<p><b>大人の バレエスクール</b> 【月2回 全6回】</p> <p>7~9月期 第1・3(木) 11:30-13:00 MANA 先着8名</p> <p>会員¥14,700 非会員¥27,000</p>		14:40-15:40 週替わりレッスン ↑25日休講	15:00	
16:00		15:10-16:10 寺内めぐほ バレエ						↑110日31日 MACHIKO	15:40-16:40 あい リフレッシュヨガ ↑24日休講
17:00		子供バレエスクール (キッズ16:30-17:30) (ジュニア 17:40-18:40) 7,920円/月	子供バレエスクール (キッズJr. 17:40-18:40) (ジュニア18:50-19:50) 7,920円/月				17:00-18:00 あい 陰ヨガリラックス withシンギングボウル ↑24日休講 ↑10日31日リラックスヨガMACHIKO	17:00	
18:00						19:30-20:30 あい バレトン ↑9日30日		18:00	
19:00		19:00-20:00 あい 20日27日 陰ヨガリラックス withシンギングボウル		20:15-21:15 あい ピラティス ↑7日14日休講		20:45-21:45 あい 眠りのためのヨガ withシンギングボウル		19:00	
20:00								20:00	
21:00								21:00	



TEL : 047-436-8265  
Mail: hello@aura-fitstudio.com



休館日 15(木)、25(日)